

DES VOYAGES POUR CHANGER, NON DE LIEU, MAIS D'IDEES...

INITIATION A LA METHODE DE L'AUTOFORMATION

Durée : 5 et ½ jours

Quand : le 07 Décembre de 14h à 17h puis du 10 au 14 Décembre 2018 (9h30 - 12h30 / 14h - 17h)

Pour qui : 12 professionnels de jeunesse et d'éducation populaire (responsables d'accompagnement, animateurs / facilitateurs de projets de mobilité, travailleurs sociaux intéressés par les mobilités apprenantes...) ou jeunes en formation (y compris volontaires).

Où : à **Toulouse** (L'envolée – 3 place des avions - 31400 Toulouse / M : Saouzelong)



Objectifs : Transmettre la méthode de l'AUTO-FORMATION pour mieux accompagner les participants aux projets de mobilité dans leurs apprentissages et dans leur parcours d'insertion socio-professionnelle.

Principes pédagogiques :

Les stagiaires de la formation appliqueront les différents modules de l'auto-formation sur eux-mêmes, exactement comme s'ils suivaient le parcours d'auto-formation proposé par l'organisation dont ils sont membres aux participants au prochain projet de mobilité apprenante organisé par cette dernière.

Une place importante sera donnée à l'expérience des participants.

De nombreuses mises en situation et applications pratiques seront proposées pour permettre une appropriation rapide et concrète des contenus.

Conditions pratiques / Frais

La formation est gratuite.

Via Brachy prendra en charge :

- la rémunération des intervenants ;
- la location des espaces de travail ;
- l'achat de matériel pédagogique ;

Les participants auront à prendre en charge :

- leurs déplacements de leur domicile jusqu'au lieu de formation
- leurs repas (auberge espagnole tout au long de la formation, avec possibilité de réchauffer sur place)
- 5 € de participation (frais destinés aux collations durant la formation)
- Une participation aux frais de formation (5€ petits budgets, 15€ participation normale).

AU MENU (PROGRAMME PREVISIONNEL)

La formation est composée de 6 modules, indissociables les uns des autres :

Vendredi 7 décembre 2018 L'envolée - TOULOUSE (½ journée - 3h)	
14h00 - 17h00	Accueil : pourquoi cette formation Présentation des participants + activité d'interconnaissance Présentation des associations : identité, valeurs Présentation de la formation Point administratif
Lundi 10 décembre 2018 L'envolée - TOULOUSE (1 journée)	
09h30 12h30	Introduction générale à la méthode de l'auto-formation : Définition des termes
14h00 - 17h00	Présentation et mise en application de l'étape 1 de la méthode : Explorer son parcours et ses expériences : L'autoformation existentielle. Objectifs : Faire un retour sur ses expériences professionnelles, sociales, personnelles et de formation afin de comprendre sa trajectoire et son parcours <i>(Quels ont été les chemins pris, les ruptures, les continuités, les choix, les événements marquants de sa vie professionnelle, sociale et personnelle)</i> Identifier et interroger les acquis qui en résultent.
Mardi 11 décembre 2018 L'envolée - TOULOUSE (1 journée)	
09h30 12h30	Présentation et mise en application de l'étape 2 de la méthode : Identifier son style d'apprentissage prédominant
14h00 - 17h00	L'autoformation cognitive. : Comprendre ses propres stratégies d'apprentissage. Objectif : Identifier son rapport à l'« apprendre à apprendre » (méthodologie de l'apprentissage individuel).
Mercredi 12 décembre 2018 L'envolée - TOULOUSE (1 journée)	
09h30 - 12h30	La médiation dans les apprentissages : L'accompagnement Objectif : Analyser et développer ses potentialités pour devenir autonome dans ses apprentissages
14h00 - 17h00	Autoformation éducative : Les conditions de voyage favorisant l'autonomie dans les apprentissages

Jeudi 13 décembre 2018 L'envolée - TOULOUSE (1 journée)	
09h30 12h30	<p>Autoformation sociale : Identifier ce que l'on peut mettre en partage et ce que l'on souhaite apprendre</p> <p>Objectifs : Inventorier ses savoirs et ses savoir-faire ; Identifier ce que l'on peut mettre en partage et ce que l'on souhaite apprendre” ; Prendre conscience de ses atouts, de ses apports et de ses limites.</p>
14h00 17h00	<p>Construction de son parcours d'autoformation : Traduire le désir en intentions, et les intentions en objectifs</p> <p>Objectifs : Compte tenu des résultats obtenus dans les étapes précédentes, il s'agit de soutenir l'apprenant dans la construction de son parcours de formation. Cela se traduit par la définition d'objectifs, qui feront l'objet d'un suivi pendant la phase de réalisation de l'action).</p>

Vendredi 14 décembre 2018 L'envolée - TOULOUSE (1 journée)	
09h30 - 12h30	<p>Construire son parcours de formation : Déterminer ses propres objectifs d'apprentissage</p> <p>Objectifs : Mettre en œuvre ses objectifs. Apprendre de ses expériences individuelles, d'une part, et grâce au caractère collectif des échanges et des interactions sociales, d'autre part. (A ce stade, l'accompagnant n'intervient plus qu'à titre ponctuel, comme un guide, un facilitateur distant dans l'accession au savoir et au savoir-faire).</p>
14h00 - 17h00	<p>Evaluer le parcours de formation réalisé : Les outils d'auto-évaluation</p> <p>Objectif : Favoriser l'auto-évaluation et la prise de recul par rapport à l'expérience vécue ; Valoriser son expérience et formaliser les compétences acquises Formuler un projet d'avenir (personnel ou professionnel).</p>

L'équipe pédagogique :

- Responsable de Formation : Hélène CAVAINAC, ingénieure de formation, Maison de l'Initiative.
- Responsable administrative et logistique : Cecilia RESTREPO, association Via Brachy.

VOUS INSCRIRE / NOUS CONTACTER

Pour toute question concernant la formation, merci d'envoyer un mail à Cecilia RESTREPO à l'adresse suivante : cecilia.restrepo@viabrachy.org.

Pour les candidats à la formation, merci de remplir ce [questionnaire](#) avant le 25 novembre 2018. Nous pourrions également envisager un entretien pour échanger directement si nécessaire.

Chaleureusement, l'équipe de Via Brachy